

Nedan listas de moment som ingår i den obligatoriska grundutbildningen.

Momenten omfattar 33 timmar, ca 3 timmar per moment alltså. Även om momenten har samma rubriker kommer innehållet att variera utifrån vilken kommun det gäller.

Inget av momenten i grundutbildningen har med radiosamband att göra, där hänvisar FRG till FRO, alternativt att kommunen har egna lösningar.

Det är lämpligt att FRO regionalt genomför utbildningen *radiooperatör* för de som har behov av den. Den här informationen får FRG-ansvarige om utbildningen:

"FRO, Frivilliga Radioorganisationen: "Radiooperatör: Kan hantera enklare radiosystem vid ex en trygghetspunkt inom ett FRG-uppdrag. Regional utbildning inom respektive förbund i FRO."

Anmälan till utbildning@fro.se där får ni kontakt med FRO:s regionala eller lokala förbund som genomför kursen. FRO kontrollerar medlemskap och status på FRG-resurserna innan antagning till kurs."

Grundutbildning FRG

Mål:

Utbildningen ska ge kunskaper om:

- kommunens organisation under normala förhållanden och under kriser i samhället
- människans grundbehov och hur man själv kan hantera egna förhållanden som uppstår vid kriser
- människans egen och samhällets sårbarhet respektive resurser och möjligheter
- informationsflödet i en kris och kommunens organisation för krisinformation
- hur man möter människor i kris
- Stoppa blödningen och HLR
- hur FRG är uppbyggd, hur FRG larmas och hur FRG tilldelas och redovisar arbetsuppgifter samt kvalitetssäkras
- metod för att ta emot personer som vill hjälpa till vid en händelse/krissituation (spontanfrivilliga)
- hur FRG kan medverka till att livsmedelshygien tillgodoses
- Hur FRG kan stödja den kommunala krishanteringsorganisationen genom att ta emot, organisera och genomföra tilldelade arbetsuppgifter

Grundutbildning FRG (33 timmar fördelat på följande moment)

➤ Samhällets sårbarhet och våra möjligheter

- Hot och risker i samhället inklusive olycks- och skadebilden
- Människans grundbehov och hur man tillgodoser dem i utsatta lägen
- Samhällets resurser
- Praktiska övningar, t ex hemberedskap i utemiljö

➤ Kommunkunskap

- Samhällets krishanteringssystem
- Kommunens organisation med tyngdpunkt på vad som gäller vid kriser
- Risk- och sårbarhetsanalysens slutsatser
- Samverkan med trossamfunden och andra ideella organisationer

➤ Den Frivilliga Resursgruppen

- FRG:s uppgifter
- FRG:s organisation.
- Avtalet med kommunen
- Ev utrustning
- Resursregistret
- Egenkontroll/kvalitetssäkring

➤ Information vid kriser

- Kommunens informationsberedskap
- Kravet på information vid olyckor och kriser
- Trovärdighet
- Ansvar för kontakter med press och annan media

➤ Att möta människor i kris

- Traumatiska händelser och våra reaktioner
- Kommunens arbete inom krisstöd
- Medmänskligt stöd

➤ Stoppa blödningen och HLR

➤ Livsmedelshantering

- Hur FRG kan medverka till att livsmedelshygien tillgodoses.

➤ Stabstjänst

- Hur FRG kan stödja den kommunala krishanteringsorganisationen genom att ta emot, organisera och genomföra tilldelade arbetsuppgifter.

➤ 30-minutersmetoden

- Hur man tar emot och organiserar spontant frivilliga, exempelvis vid en trygghetspunkt.

➤ Kommunspecifik utbildning

- Genomgång av kommunspecifika arbetsuppgifter för FRG, till exempel nödvattenhantering och brandövning.

➤ Avslutande övning

- Innehållet i grundutbildningen övas i ett scenario som anpassats till kommunens behov. (Som stöd finns övningsscenarier på hemsidan.)